

PARTIE 1 (30 MINUTES)

PARABOLE DU SEMEUR LUC 8

INTRODUCTION

Le thème de la journée du SEL 2025 est « *Prenons soin les uns des autres* ». Nous allons vous proposer un parcours à partir de la parabole du semeur pour découvrir ensemble comment « prendre soin » devrait découler de ce que le Seigneur a semé en nous. Cette animation est adaptée pour des jeunes collégiens ou lycéens, à partir de 10 ans. Elle a été préparée en collaboration avec la [Ligue pour la Lecture de la Bible / Vivre la Parole](#).

Cette étude est divisée en 2 parties de 30 minutes chacune. Le lien avec la thématique « *Prendre soin les uns des autres* » se révèle sur la deuxième partie.

LECTURE

Instructions : lecture à haute voix de Luc 8 verset 4 à 10 (SG21) en veillant à ce que la phrase suivante soit lue à voix plus forte : « QUE CELUI QUI A DES OREILLES ENTENDE ! »

Une grande foule se rassembla et des gens vinrent vers lui de diverses villes. Alors il dit cette parabole :

« Un semeur sortit pour semer sa semence. Comme il semait, une partie de la semence tomba le long du chemin ; elle fut piétinée et les oiseaux du ciel la mangèrent. Une autre partie tomba sur un sol pierreux ; quand elle eut poussé, elle sécha, parce qu'elle manquait d'humidité. Une autre partie tomba au milieu des ronces ; les ronces poussèrent avec elle et l'étouffèrent. Une autre partie tomba dans la bonne terre ; quand elle eut poussé, elle produisit du fruit au centuple. »

Après cela, Jésus dit à haute voix : « Que celui qui a des oreilles pour entendre entende. »

JOURNÉE DU SEL

Animation enfants



PRÉAMBULE

Voilà une parabole difficile à comprendre, autant pour la foule venue écouter Jésus que pour les disciples : dès que la foule s'éloigne, les disciples vont questionner Jésus. Et Jésus confirme à ses disciples que la foule ne peut pas comprendre cette parabole ! Car si les oreilles ont bien entendu, personne n'a compris ! Heureusement, Jésus donne ensuite l'explication de cette parabole mystérieuse à ses disciples.

PAUSE

Et nous aujourd'hui ?

Est-ce que toi aussi, en lisant ce texte aujourd'hui, tu te sens comme la « foule » ou un « disciple », tu as du mal à le comprendre ?

Pourtant, tu as aussi accès aussi à la réponse : grâce à la PAROLE, tu peux ENTENDRE l'énigme mystérieuse (la parabole) et surtout, tu peux la COMPRENDRE !

C'est cadeau !

Mais tu as le choix, comme la foule et les disciples :

- Soit tu préfères rester dans la foule. Dans ce cas, les mots de Jésus vont glisser sur toi comme l'eau qui s'écoule sur les plumes d'un canard.
- Soit tu veux être comme les disciples. Entendre et comprendre les mots de Jésus, comme l'eau est absorbée par l'éponge !

Alors, nous y allons ?

Instructions : préparer 5 feuilles A4 (ou dans un cadre-photo) à répartir ensuite dans la salle. Au recto, mettre les points ci-dessous (de 1 à 5, 1 par feuille) :

1. LA PAROLE
2. NOUS
3. LA JOIE
4. LES ÉPREUVES
5. LES SOUCIS

JOURNÉE DU SEL

Animation enfants



Mettre derrière les feuilles 1 à 3 le texte suivant :

- 1. Ce qui est tombé dans la bonne terre, ce sont ceux qui,*
- 2. ayant entendu la parole avec un cœur honnête et bon,*
- 3. la retiennent et portent du fruit avec persévérance.*

Fixer ces 5 feuilles au mur, ou les poser sur des meubles. Mettre derrière les feuilles 4 et 5 des cartons A5 avec les 2 constats (voir ci après) : 1 constat par carton. Prévoir autant de cartons qu'il y a de participants avec autant de stylos.

Lire les versets 11 à 15

L'animateur se promène tout en parlant et en montrant les feuilles A4.

Les 3 situations de semis nous invitent aussi à faire le point :

La **PAROLE** de DIEU est comme une graine qui veut germer en **NOUS**. **NOUS** sommes le **TERRAIN**. Jésus nous invite à voir ce que sont les effets que Sa **PAROLE** a sur nous (comme la **JOIE**). Cela doit aussi nous aider à trouver ce qui peut réduire les effets de Sa Parole en nous (**ÉPREUVE, SOUCIS...**).

Derrière les cadres « LES ÉPREUVES » et « LES SOUCIS », plusieurs cartons A5 sont dissimulés. Inviter chaque jeune à venir prendre un carton, à s'asseoir, à le lire silencieusement et à répondre aux questions sur le carton.

CARTON 1

Constat 1 : Y a-t-il quelque chose, une épreuve ou un souci qui m'éloigne de Dieu aujourd'hui ? Qui me fait penser que je suis loin de Jésus ou Jésus loin de moi ?

Si tu vois aussi cet éloignement dans la vie d'un ami chrétien, à cause d'une épreuve ou d'un souci qu'il ou elle traverse, tu peux prier pour lui, et même aller l'encourager !

CARTON 2

Constat 2 : Je crois en Dieu mais j'ai l'impression de ne pas avancer, je me sens inutile et je ne vois pas ce que Dieu peut faire avec moi.

Si c'est le cas, voici deux questions pour t'aider à avancer :

- Est-ce qu'il n'y aurait pas des activités qui te passionnent et qui prennent trop de place dans ta vie et ton temps ?
- Est-ce qu'il n'y aurait pas des choses qui te tracassent ou t'inquiètent et qui envahissent ton cœur ?

JOURNÉE DU SEL

Animation enfants



LA SYNTHÈSE DE JÉSUS

Jésus apporte une réponse à ces 2 constats.

Oui, une seule proposition apporte la CLÉ à ces questions compliquées !

Retourner les 3 feuilles A4 (ou cadres). Derrière, la phrase suivante s'affiche, elle est répartie sur les 3 cadres :

*Ce qui est tombé dans la bonne terre, ce sont ceux qui,
ayant entendu la parole avec un cœur honnête et bon,
la retiennent et portent du fruit avec persévérance.*

C'est la dernière étape de cette première partie. Laissez les jeunes commenter, dire ce qu'ils ont compris et partager leurs questions. Conclure par un temps de prière.

APPORTS ET SYNTHÈSE

- Dans l'évangile de LUC, la parabole nous invite à retenir en nous la **PAROLE** avec un cœur bon et sincère.
- Dans l'évangile de MATTHIEU, elle nous invite à **COMPRENDRE** la Parole.
- Dans l'évangile de MARC, elle nous invite à **LA RECEVOIR**.

Comment ça marche ?

- Les **GRAINES** de la **PAROLE** sont données abondamment par **DIEU**.
- Ces **PAROLES** peuvent se planter en **NOUS** et sont alors aptes à germer, à **GRANDIR**.
- Notre rôle consiste :
 - à **RECEVOIR** ce que Dieu nous donne (c'est cadeau !),
 - à désirer **RETENIR** la **PAROLE** qu'il nous donne (la bonne terre)
 - à vouloir **LA COMPRENDRE** (la faire grandir).

Eh oui, c'est comme cela que les graines de la Parole de Dieu germent en nous et portent ensuite du fruit.

Soyons honnêtes : Nous n'avons pas à faire semblant devant Dieu. Tu peux parler avec Dieu simplement, lui dire avec tes mots tes joies, tes soucis, tes attentes.

Soyons cette bonne terre : Alors, es-tu prêt à faire grandir ta relation avec Dieu ?

PARTIE 2 (30 MINUTES)

DE LA PARABOLE À LA PAROLE

Si la PAROLE est semée en nous pour grandir, qu'est-ce que cette PAROLE que nous devons retenir, comprendre ? Comme des graines semées, il y en a sûrement beaucoup !

Y a-t-il une PAROLE que Jésus enseigne et qui rassemblerait l'essentiel de ce qu'il faut savoir pour PORTER DU FRUIT ? Une parole clé pour vivre comme DIEU le souhaite ? Et si oui, connaissez-vous cette PAROLE ?

JEU INDIVIDUEL puis COLLECTIF

1. Trouver la PAROLE clé :
 - a. soit individuellement, soit en petit groupe de 2 ou 3.
 - b. le faire soit de mémoire, soit en cherchant dans une Bible.
2. Chaque individu ou petit groupe partage son résultat.
3. À la fin, ils sont encouragés ils doivent trouver celle choisie par le moniteur !

Instructions :

- *Chacun (seul ou en petit groupe) réfléchit en silence. Il (individu ou petit groupe) écrit sa phrase sur une feuille A4 ou A3 bien GROS pour que ce soit bien visible par plusieurs.*
- *Puis le groupe se réunit, soit en cercle, soit autour d'une table. On pose les feuilles (au sol ou sur une grande table) et le groupe tourne pour lire les phrases de chacun.*
- *Le groupe choisit une phrase, celle la plus mentionnée ou celle qui fait consensus.*
- *Enfin, chacun cherche la référence biblique qui se rapproche le plus de cette phrase commune (utilisez un moteur de recherche).*
- *Le groupe cherche ensuite, dans la salle, le passage caché (depuis le début) : Matthieu 22.36-40*

JOURNÉE DU SEL

Animation enfants



MATTHIEU 22.36-40

Maître, quel est le plus grand commandement de la loi ?

Jésus répondit :

*Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu,
de tout ton cœur
de toute ton âme
et de toute ta pensée.*

C'est le premier et le plus grand commandement.

Et voici le second, qui lui est semblable :

Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

De ces deux commandements dépendent toute la loi et les prophètes.

Cette PAROLE clé est présente depuis longtemps dans la Bible. C'est dans les livres du Deutéronome et du Lévitique que Jésus va chercher ces deux plus grands commandements. Car cette PAROLE est un ordre !

Mais comment comprendre cette PAROLE, cette graine ? Comment l'accueillir dans nos cœurs, comment la faire germer et grandir, comme dans la PARABOLE du semeur ?

Prêts à relever le défi ?

*La partie suivante peut se vivre en petit groupe / seul / par écrit / avec des échanges oraux.
À vous de choisir ce qui correspond le mieux à votre groupe.*

Soyons HONNÊTES avec Dieu :

- Comment j'aime Jésus ?
- Est-ce que j'essaie de l'aimer de tout mon cœur ?
- Qu'est-ce que je pourrais faire pour mieux l'aimer ?

Temps de réflexion silencieuse

JOURNÉE DU SEL

Animation enfants



Soyons **HONNÊTES** avec notre prochain :

- Quelles personnes seraient mes prochains : à qui je pense ?
- Qui n'est pas mon prochain : à qui je pense ? Pourquoi ?
- Quelles personnes auraient besoin que je m'approche d'elles pour que je devienne leur prochain : à qui je pense ? Pourquoi ?

Temps de réflexion silencieuse

Faisons-le avec **BON** cœur

Si je retiens cette PAROLE de bon cœur, elle va produire des changements en moi : est-ce que je suis prêt à laisser Jésus me faire grandir ?

Suis-je prêt à laisser Dieu :

- m'aimer comme JE SUIS,
- m'aider à l'aimer LUI de tout mon cœur, ma force et mon âme.
- m'aider à aimer MON PROCHAIN.

RETENIR, COMPRENDRE et LE VIVRE cette SEMAINE

RETENIR *[en petits groupes de 2-3 (ou autre)]*

Chacun réfléchit et partage ses astuces pour garder cette PAROLE clé en tête cette semaine. Et comment s'encourager les uns et les autres pour y arriver.

COMPRENDRE *[questionner le groupe]*

Cela veut dire quoi concrètement d'AIMER Dieu de tout son cœur, de toute son âme et de toute sa pensée ?

AIMER SON PROCHAIN

Cette année le SEL insiste sur le thème «Prenons soin les uns des autres». Pourquoi aimer son prochain c'est aussi en prendre soin ? Comment fait-on pour prendre soin de son prochain en pratique, en particulier quand c'est quelqu'un qui vit dans la pauvreté ? Pouvons-nous aussi prendre soin des personnes démunies à l'autre bout du monde ? Si oui comment ?

Donner des exemples spontanés de la manière dont peut s'appliquer dans notre quotidien ce commandement, en s'inspirant de la page 14 du SEL Information 164.

4 façons DE PRENDRE SOIN DE SON PROCHAIN

Dieu prend soin de nous et nous appelle à faire de même en prenant soin de notre prochain. Mais comment ? Nous espérons que cet article vous aidera à répondre à cette question et à trouver votre façon de vous mettre en action...

PAR CLAIRE HUANG-YAU

Écouter avec attention

Prendre soin commence par l'écoute. En effet, comment correctement entourer quelqu'un si l'on n'est pas attentif aux besoins qu'il exprime ? Quelques astuces :

- **Soyez disponible** : Prenez le temps de vous asseoir avec quelqu'un sans distractions.
- **Posez des questions ouvertes** : "Comment te sens-tu aujourd'hui ?" ou "Qu'est-ce qui te tracasse ?"
- **Écoutez activement** : Acquiescez, reformulez ce que vous entendez, rebondissez sur ce qui est exprimé, etc.
 - **Respectez l'autre** : Laissez-lui le temps de réfléchir, le silence peut être d'or. Il vaut également mieux se garder de juger, réprimander ou moraliser.

Répondre aux besoins matériels

Le soutien matériel est évidemment l'une des façons de prendre soin des plus vulnérables. Voici des moyens concrets de l'apporter :

- **Participez à des actions** : Rejoignez des banques alimentaires, des projets de distribution, individuellement ou en Église !
- **Donnez des produits de première nécessité** : Nourriture, vêtements, produits d'hygiène, médicaments, etc.
- **Soutenez des organisations humanitaires** : Engagez-vous financièrement et/ou bénévolement auprès d'associations.

Être une présence réconfortante

Pour beaucoup, la pauvreté va au-delà de l'aspect matériel. L'isolement est également une souffrance immense. Quelques pistes pour se mettre en action :

- **Rendez visite aux personnes isolées** : Une personne âgée, endeuillée, malade ou encore une famille en difficulté.
- **Organisez des activités communautaires** : Repas partagés, activités sportives et autres peuvent permettre aux plus marginalisés de trouver un lieu où l'on prend soin d'eux.
- **Offrez des paroles d'encouragement** : Que cela soit face à face, par appel ou par un simple message, des paroles pleines de douceur peuvent faire la différence !

Prier les uns pour les autres !

Nous ne pouvons pas tout faire seuls, mais Dieu peut tout accomplir. La prière est un moyen puissant et humble de prendre soin.

- **Priez pour des besoins spécifiques** : Maladies, pauvreté, deuils, conflits ou autres situations personnelles.
- **Demandez à Dieu de vous guider** : Où, comment et de qui pouvez-vous prendre soin ?

Alors, par quel acte simple prendrez-vous soin de votre prochain aujourd'hui ?

CONCLUSION

Dans l'explication de la parabole, Jésus dit que ceux qui se retirent sont des personnes qui n'ont pas de racines. Pour que la Parole porte du fruit dans notre vie, que nous apprenions à aimer Dieu et notre prochain et à en prendre soin, nous avons besoin que ce que Jésus a dit soit profondément enraciné en nous. C'est en relation avec Lui que nous serons rendus capables de mener le genre de vie qu'il attend... et des personnes démunies devraient aussi pouvoir en profiter.